

SAVJETI O UŠTEDI ENERGIJE



KALENDAR 2017/2018

SMANJITE POTROŠNJU ENERGIJE I PROMIJENITE NAVIKE!

**NA ŠTA DA OBRATITE PAŽNJU
KAD KUPUJETE NOVE KUĆANSKE APARATI?**

Prilikom kupovine kućanskih aparata (bojler, frižider, zamrzivač, mašina za pranje suđa, mašine za pranje i sušenje veša i dr.), trebate znati da je iskoristivost energije kod A klase veća. Zato se preporučuje kupovina samo energetski efikasnih uređaja kategorije: A, A+, A++ i A+++, jer imaju nisku potrošnju vode i energije.

Šporet na plin je povoljniji od električne energije. Plin je jeftiniji, a toplinski gubici su daleko niži.

Novo tehnologije raznih kućanskih aparata i električnih uređaja, u odnosu na stare, smanjuju potrošnju električne energije.

Veličine bojlera, frižidera i zamrzivača trebaju odgovarati broju članova i potrebama porodice.



Juni/Lipanj 2017

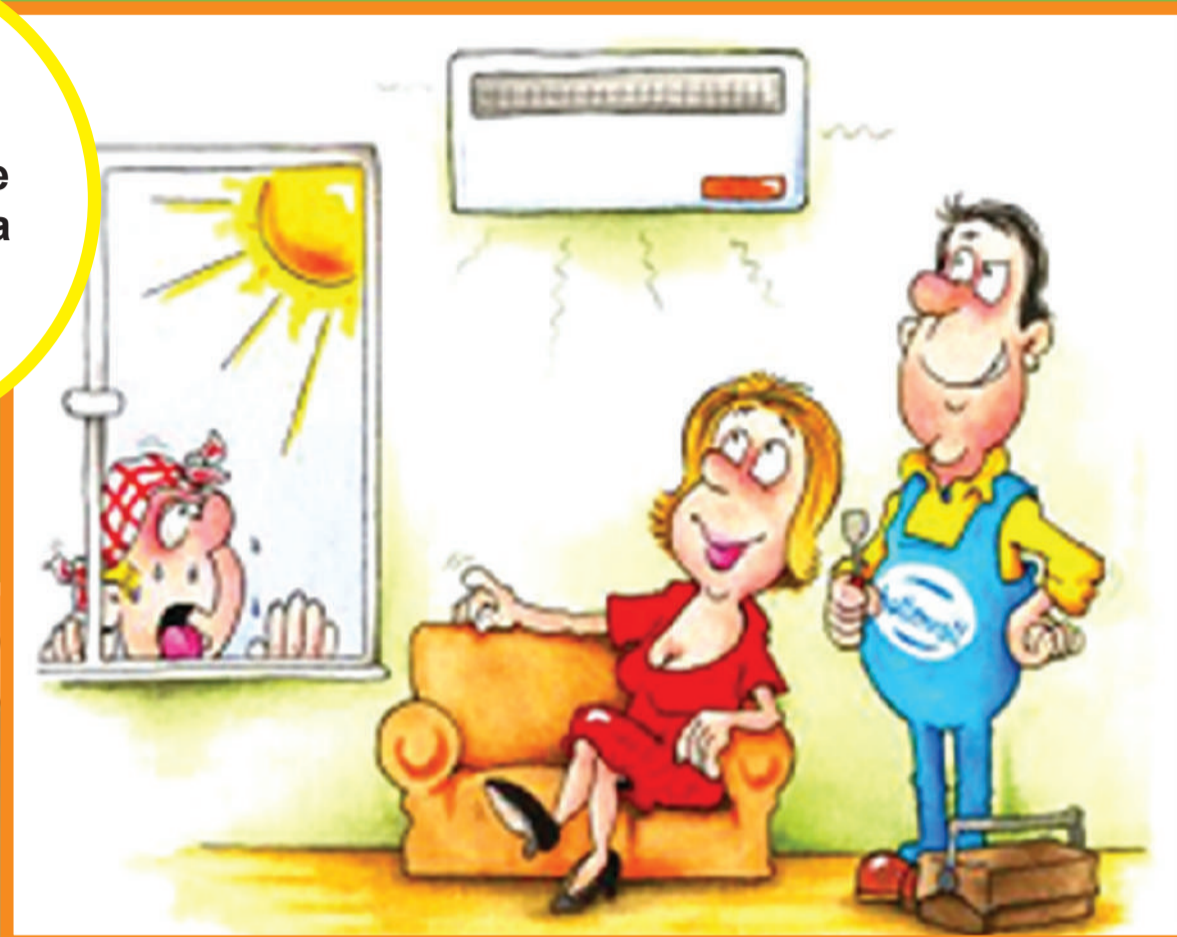
Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

SMANJITE POTROŠNJU ENERGIJE I PROMIJENITE NAVIKE!

PRAVILNO KORIŠTENJE KLIMA UREĐAJA

Prostoriju prozračite u ranim jutarnjim satima, kada je vani hladnije, a zatim navucite zavjese i spustite roletne.

Preporučuje se postavljanje temperature na 25-26°C.



Zatvorite prozore u prostoriji koja se hladi, a kod provjetravanja, preko noći ili kada ste odsutni, isključite klima uređaj.

Temperaturna razlika vanjske i unutrašnje temperature ne bi trebala biti viša od 7°C.

Zbog efikasnijeg rada, vanjsku jedinicu postavite na mjesto koje je zaklonjeno od direktnog sunčevog zračenja.

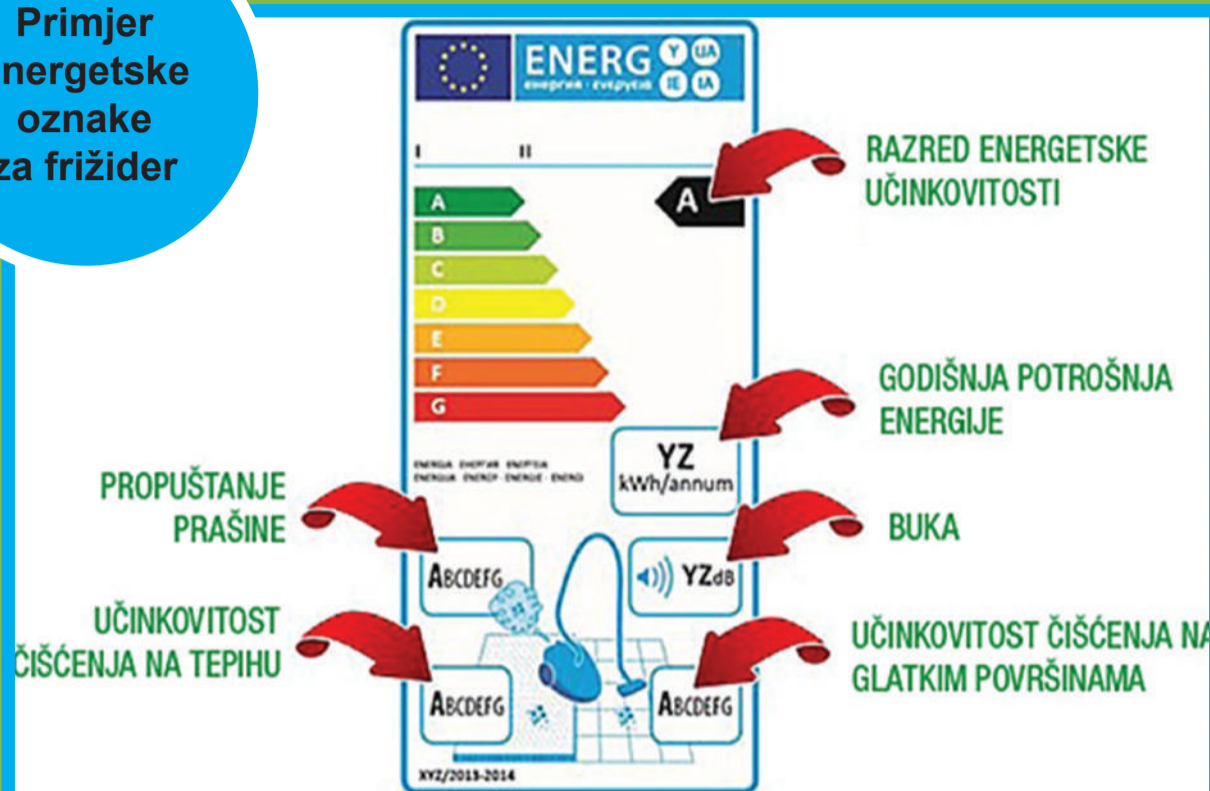
Prilikom kupovine odaberite energetski efikasnije klima uređaje.

Juli/Srpanj 2017

Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SMANJITE POTROŠNJU ENERGIJE I PROMIJENITE NAVIKE!

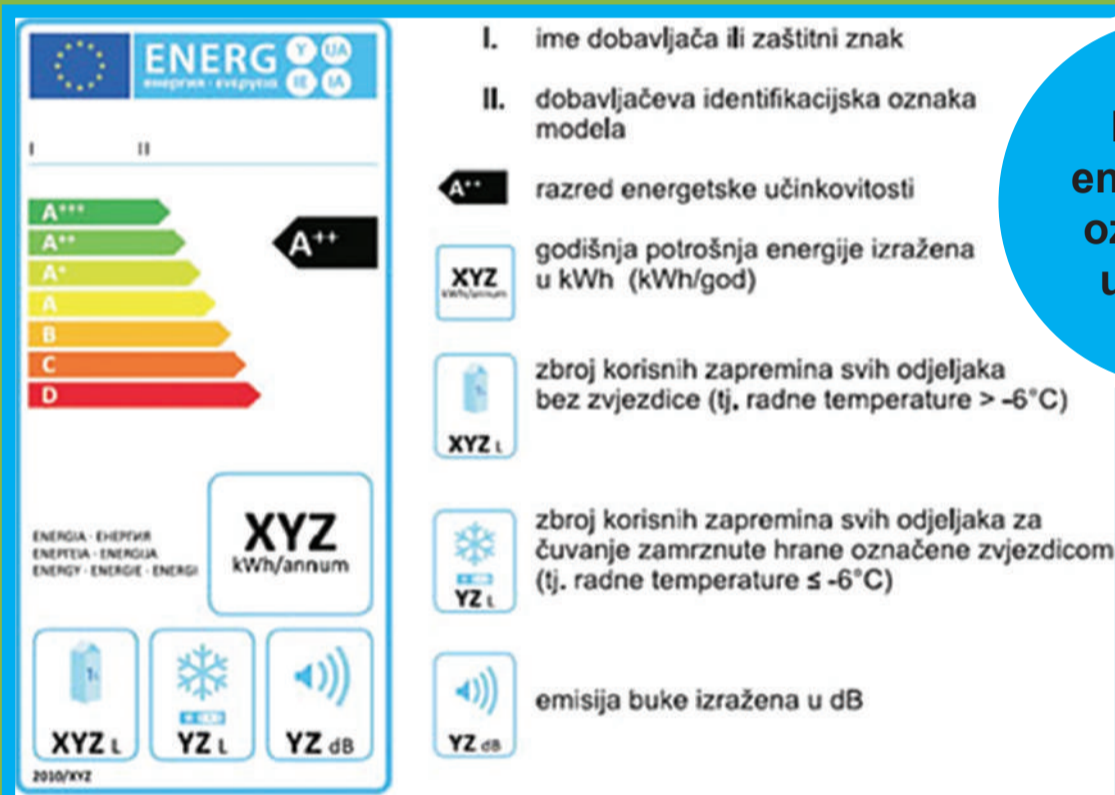
Primjer energetske oznake za frižider



DA LI STE UPOZNATI SA ZNAČENJEM NA OZNAKAMA ENERGETSKE EFIKASNOSTI?

Kupujte uređaje A, A+, A++ i A+++ razreda, jer oni štede energiju i novac.

Primjer energetske oznake za usisivač



Oznakama energetske efikasnosti se određuje položaj uređaja na ljestvici od A do G s obzirom na potrošnju energije. Razred A (zeleno) označava najvišu, a razred G (crveno) najnižu energetske efikasnosti. Ako većina uređaja određene vrste dostigne razred A, ljestvici se mogu dodati tri dodatna razreda: A+, A++ i A+++.

August/Kolovoz 2017

Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SMANJITE POTROŠNJU ENERGIJE I PROMIJENITE NAVIKE!

HLADENJE I KUHANJE

Optimalna temperatura u frižideru je 5°C, a u zamrzivaču -18°C.

Ako frižider nema samoodmrzavanje, redovno ga odmrzavajte, jer 5 mm leda povećava potrošnju energije za 30%.

Vrata frižidera ili zamrzivača trebate što kraće držati otvorenim.



Frižider postavite na zasjenjenu i hladnu lokaciju i pazite da se vrata dobro zatvaraju.

Veličina ringle i dno posude trebaju biti približno iste veličine.

Vodite računa da vrata na rerni dobro zaptivaju.

Uvijek kuhajte u posudi s poklopcem. Poželjno je da koristite pretis lonac.

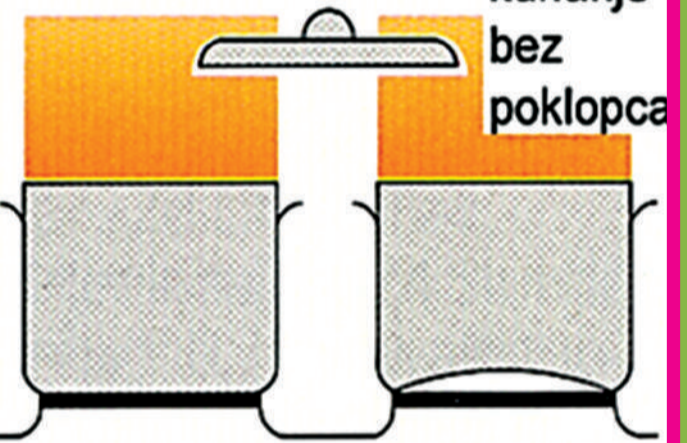
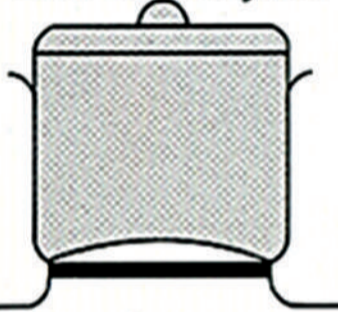
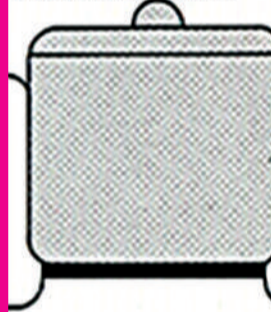
Potrebna energija da bi 1,5 L vode provrio

DOBRI LONCI STEDE STRUJU

Dobar lonac
Ravno dno

Los lonac
Dno zakrivljeno

kuhanje bez poklopca



190 Watt

280 Watt

720 Watt

850 Watt

potrošnja struje veća za:

+ 50 %

+ 280 %

+ 350 %

Septembar/Rujan 2017

Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

SMANJITE POTROŠNJU ENERGIJE I PROMIJENITE NAVIKE!

**KAKO DA USPOSTAVITE IDEALNU VLAŽNOST ZRAKA
I SMANJITE VLAGU I POJAVU PLIJESNI?**

Idealna vlažnost zraka u prostoru je od 40% do 60%. Povećana ili smanjena vlažnost zraka može biti uzrok respiratornih problema i pojave vlage i plijesni.

Obavezno koristite napu kod kuhanja i ventilator kod kupanja.

Provjetravanje 2-3 puta dnevno, od 3 do 5 minuta

Ne sušite veš u stambenom prostoru.

Prostorije prozračite 2-3 puta dnevno, uz maksimalno otvaranje prozora u trajanju od 5 minuta.



Zimi izbjegavajte otvaranje prozora "na kip", jer provjetravanje nije dobro, a stvaraju se gubici topline.

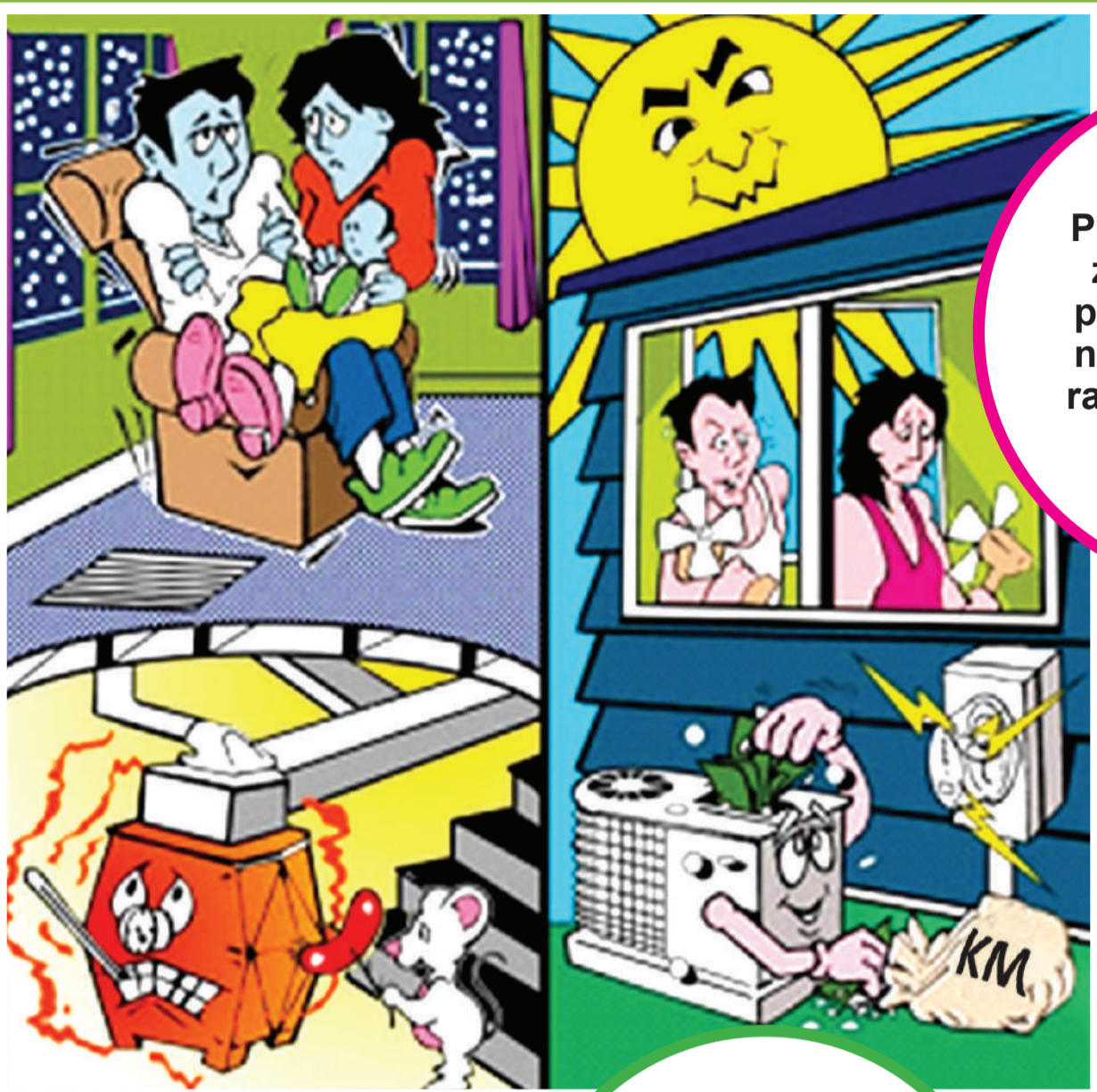
Veoma je važno večernje prozračivanje stana, jer noću u prostoriji dođe do pada temperature i stvaranja kondenza i plijesni.

Oktober/Listopad 2017

Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SMANJITE POTROŠNJU ENERGIJE I PROMIJENITE NAVIKE!

SAVJETI ZA SMANJENJE TOPLINSKIH GUBITAKA



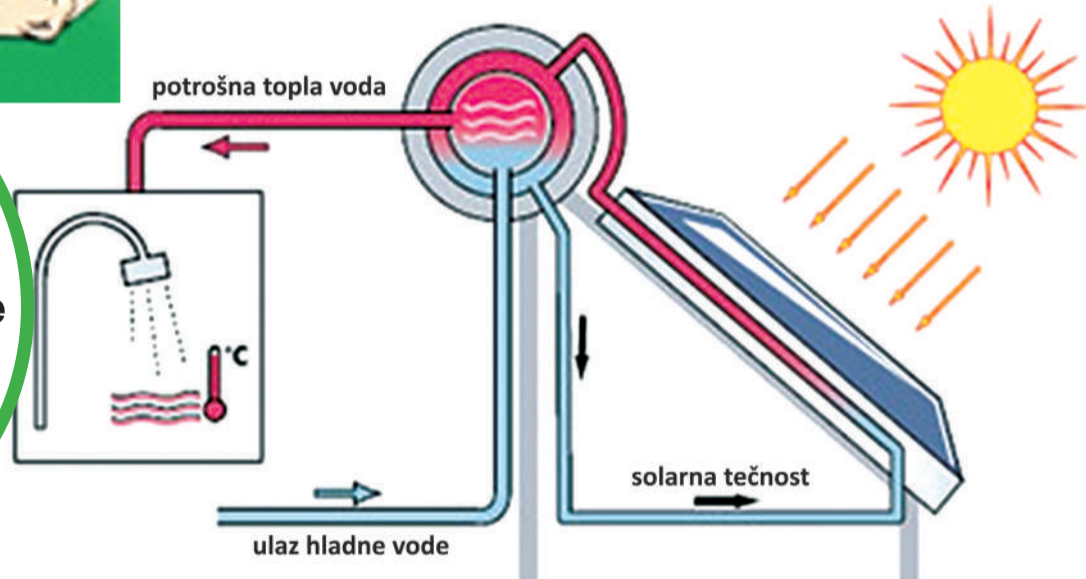
Poboljšajte izolaciju zidova, podruma i potkrovlja, jer na taj način možete sniziti račun za grijanje čak do 6 puta.

Na stara vrata i prozore postavite samoljepljive izolacijske trake kako biste spriječili propuštanje zraka.

Kod kupovine novih prozora ili vrata kupite niskoenergetske jer smanjuju gubitke i pomažu da se vlaga ne kondenzira na staklenim površinama.

**SUNČEVA ENERGIJA
JE BESPLATNA
I TREBAMO
JE ISKORISTITI!**

Ako ste u mogućnosti, postavite solarne kolektore za zagrijavanje vode i uopće solarne sisteme.



Novembar/Studeni 2017

Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

SMANJITE POTROŠNJU ENERGIJE I PROMIJENITE NAVIKE!

OPTIMALNA TEMPERATURA U PROSTORU

Preporuke za temperaturu u pojedinim prostorijama kako biste imali komfor i smanjenu potrošnju energije su:

- Hodnik 17°C
- Spavaća soba 18°C
- Kuhinja 21 °C
- Radna soba 21°C
- Dnevni boravak 20-23°C
- Kupatilo 23°C.



Temperaturna razlika između glave i stopala ne bi smjela prelaziti 3°C.

Kada preko dana niko ne boravi u kući/ stanu preporučuje se da održavate temperaturu od 17°C, a ukoliko niko u kući ne boravi nekoliko dana (npr. tokom zimskog godišnjeg odmora) preporučena je temperatura od 10°C.

Da biste se prijatnije osjećala u prostoriji, temperaturna razlika između zraka u prostoriji i vanjskog zida ne bi smjela prelaziti više od 3°C.

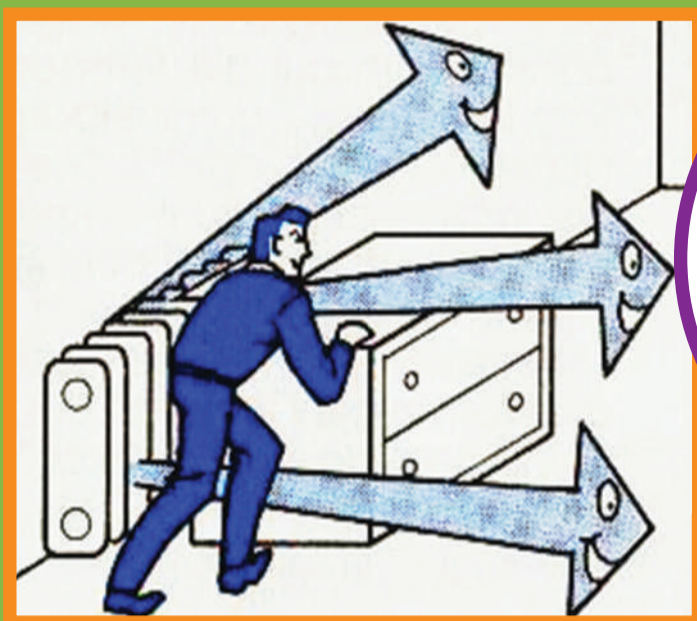


Decembar/Prosinac 2017

Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SMANJITE POTROŠNJU ENERGIJE I PROMIJENITE NAVIKE!

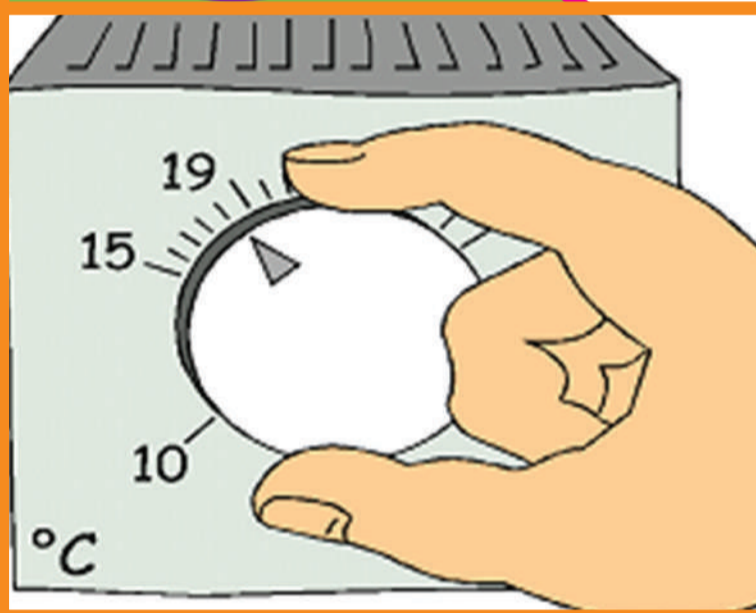
KAKO DA POBOLJŠATE TEMPERATURU PROSTORA?



Optimalna sobna temperatura je između 18°C i 20°C, a relativna vlažnost zraka 40 - 60%.

Ugradnjom termostatskih ventila na radiatorima možete uštedjeti i do 20% energije za grijanje.

Zatvarajte vrata između grijanih i negrijanih soba, da ne bi došlo do kondenzacije vlage i pojave plijesni.



Nemojte radijatore zaklanjati namještajem ili zavjesama, jer sprečavaju cirkulaciju toplog zraka u prostoriji.

Ako nije dobra izolacija objekta, iza radijatora možete postaviti ploču za izolaciju radijatora.

Tokom zime TA peć u domaćinstvu potroši oko 60% električne energije. Da biste uštedjeli, podesite temperaturu termostata na 18°C.



Januar/Siječanj 2018

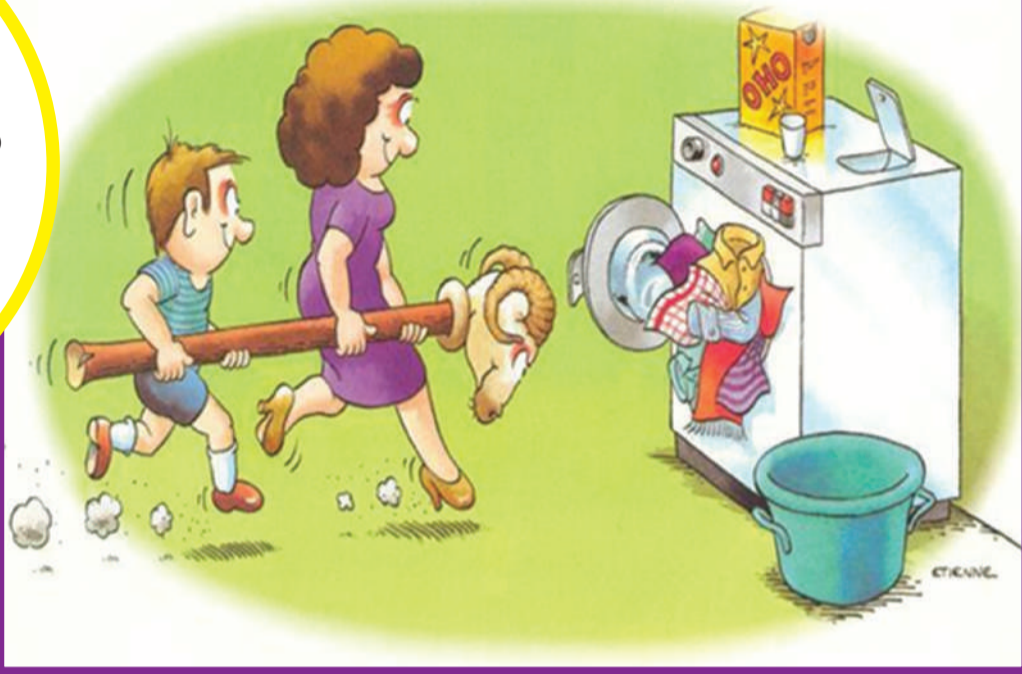
Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SMANJITE POTROŠNJU ENERGIJE I PROMIJENITE NAVIKE!

MAŠINA ZA PRANJE SUĐA I VEŠA

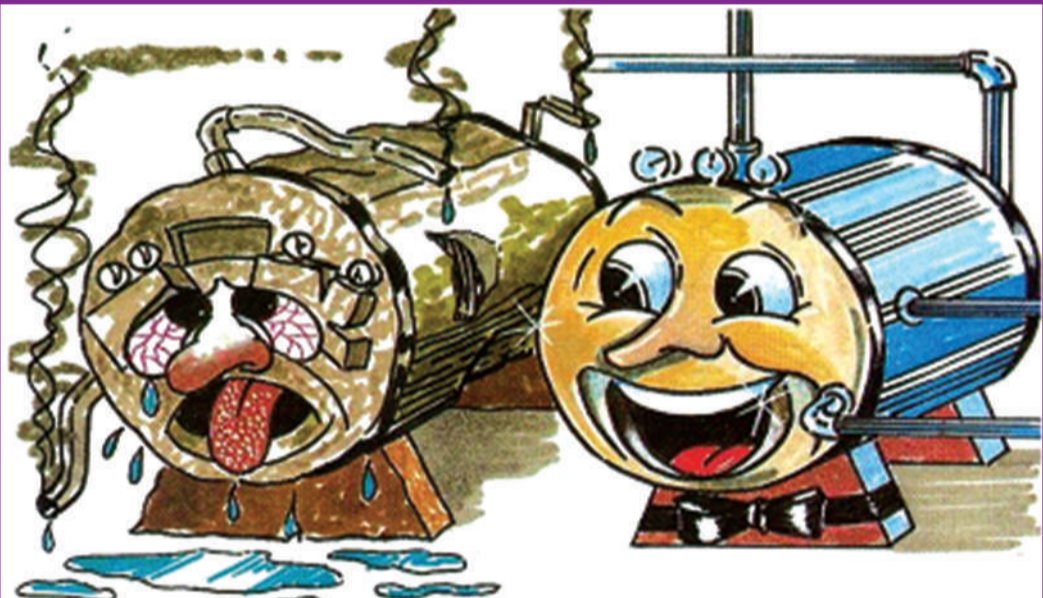
Veš sušite na zraku ali, ako ipak koristite mašinu za sušenje, onda odaberite centrifugu sa visokim brojem okretaja.

Provjeravajte filtere i nivo soli, te redovno čistite unutrašnjost mašine za pranje.



Mašinu za pranje veša ili suđa koristite samo kada je puna.

UŠTEDE PRILIKOM KORIŠTENJA BOJLERA



prije čišćenja

poslije čišćenja

Prilikom kupovine bojlera vodite računa da njegova veličina odgovara broju članova u vašem domaćinstvu.

Ako grijač vode podesite na podiok II, smanjćete mogućnost nastanka kamenca, a uštedjećete energiju.

Bojler povremeno čistite od kamenca.

Februar/Veljača 2018

Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

SMANJITE POTROŠNJU ENERGIJE I PROMIJENITE NAVIKE!

RASVJETA I POVEĆANJE ENERGETSKE EFIKASNOSTI

Vijek trajanja LED sijalica je mnogo duži od trajanja običnih (oko 25.000 radnih sati), ne postoje štetni efekti usljed korištenja, a i manje se zagrijavaju.

U prostorijama gdje je svjetlo uključeno 4 ili više sati na dan, obavezno koristite led sijalice.

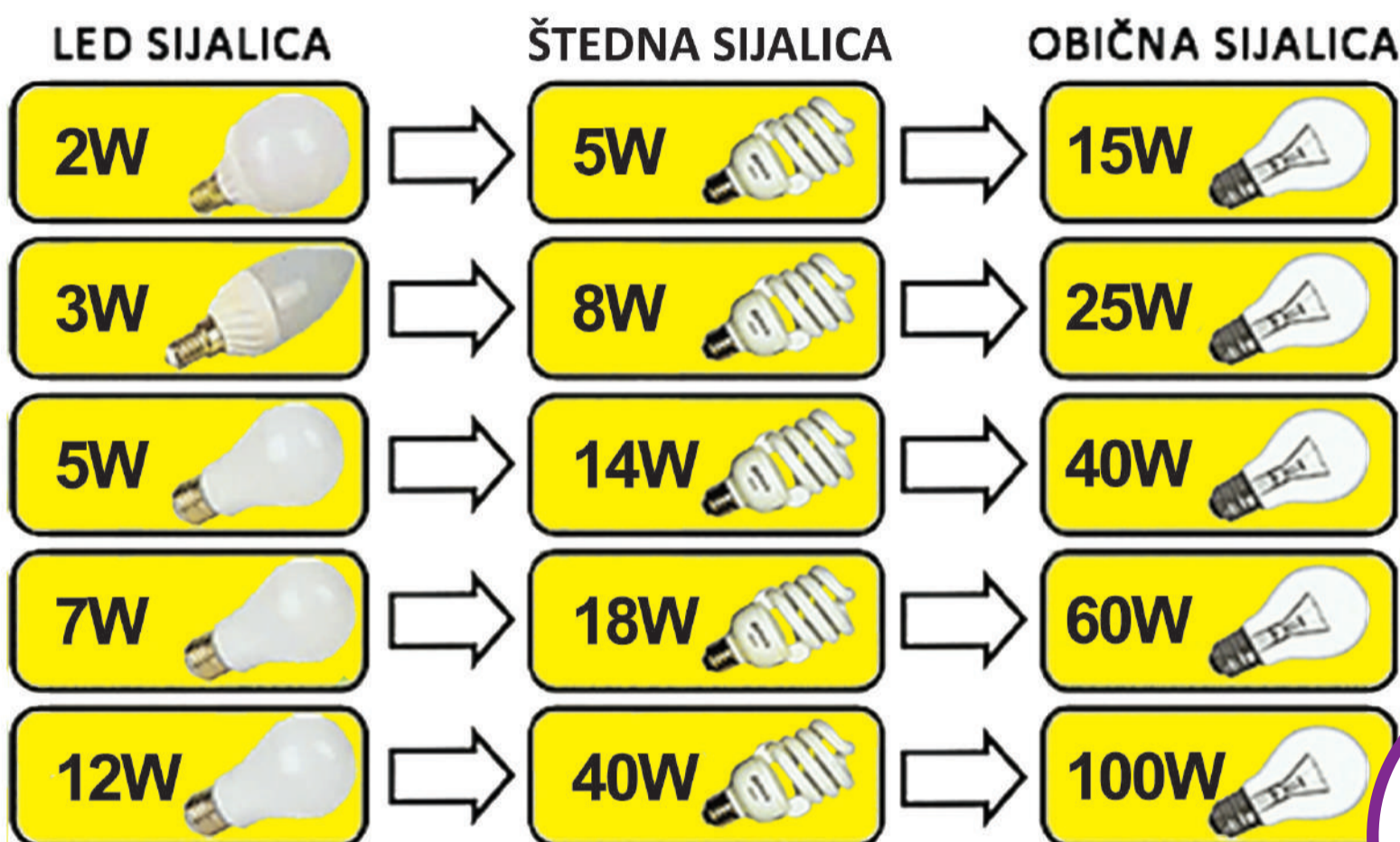
Ako koristite LED sijalice u odnosu na obične, smanjćete potrošnju energije, pa će vam i novčane uštede biti veće.

U prosječnom domaćinstvu rasvjeta predstavlja oko 10-15% potrošnje energije.

Zidovi prostorija u kojima je vrlo malo prirodnog svjetla obojite u bijelu boju ili svjetle nijanse.

Razmaknite zavjese, podignite roletne i što više koristite prirodno svjetlo.

Gasite svjetla kada napuštate prostoriju.



Odnos snaga raznih sijalica

Mart/Ožujak 2018

Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SMANJITE POTROŠNJU ENERGIJE I PROMIJENITE NAVIKE!

MJERENJE BOJE SVJETLOSTI

Boju svjetlosti definiramo u Kelvinima "K"

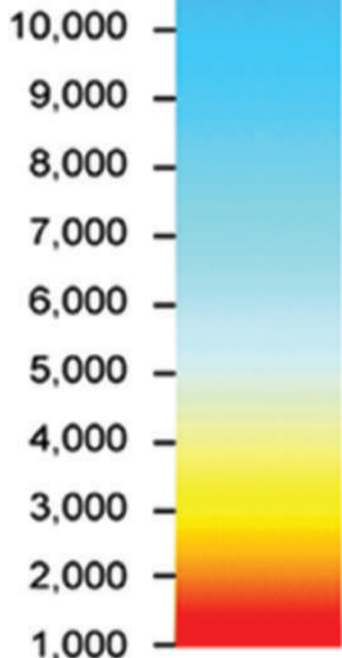


Svaki izvor svjetla ima različit karakter, od toplog, prigušenog sjaja svijeeće do plavičastih, svjetlih zraka svjetlosti. Toplo svjetlo je za opuštanje, a hladno za bolju koncentraciju.

U prostorima niskog nivoa osvjetljenosti ugodnije ćemo se osjećati uz toplu svjetlost, a u prostorima visokog nivoa osvjetljenosti, kao što su kancelarije, preporučuje se hladnije svjetlo.

Što je broj veći, to je boja svjetlosti "hladnija". Tako npr. sijalica s žarnom niti ima temperaturu boje od 2700K i smatramo je "toplim" izvorom, a fluo cijevi prve generacije imaju 6500K i govorimo o "hladnoj" svjetlosti. Svi ostali izvori uglavnom su unutar te dvije vrijednosti.

"Hladne" boje



Sjeverno svjetlo (Plavo svjetlo)

Oblačno vrijeme

Popodnevno svjetlo
Sijalice u kućnim primjenama

Rano jutarnje svjetlo
Svjetlo svijeeće

Raspon temperatura svjetlosti

"Tople" boje

April/Travanj 2018

Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

SMANJITE POTROŠNJU ENERGIJE I PROMIJENITE NAVIKE!

STAND-BY GUBICI



Najbolje je da uređaje sa "stand by" lampicom uključite preko produžnog kabla s prekidačem, tako da se u vremenu kada se ništa ne koristi isključi prekidač. Isključivanje uređaja "iz struje" na takav način garantira da uređaj više ne troši električnu energiju.

Veliki broj električnih uređaja poput televizora, računara, printera, radio i CD playera, modema i sl. se isključuju putem daljinskog upravljača. Na taj način se oni ne isključuju u potpunosti, već se ostavljaju u stanju pripravnosti ("stand-by") i tako troše struju.

Ako se više uređaja kontinuirano nalazi u "stand by" stanju, potrošnja energije u vašem domaćinstvu se može povećati i do 10% od ukupne potrošnje energije.



Maj/Svibanj 2018

Pon	Uto	Sri	Čet	Pet	Sub	Ned
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			